



Collège adhérent à la  
charte qualité proximité

# MENU

Collège Jean Cocteau

**Semaine du 27 /11 au 1er /12**

## **Lundi 27/11**

**Salade betterave et maïs/ Carottes et gouda/  
Pomelos/ Potage/ Salade garnie**

**Filet de poisson vapeur / Boulettes de volaille kefta sauce tomate**

**Duo de céréales / Courgettes**

**Yaourt BIO/ Fromage BIO**

**Fruits de saison**

## **Mardi 28/11**

**Terrine de légumes/ Rillettes de poisson/ Riz niçois/  
Pomelos/ Potage/ Salade garnie**

**Hachis Parmentier de bœuf / Parmentier de poisson**

**Salade verte**

**Yaourt BIO/ Fromage BIO**

**Compote de fruits/ Fruits de saison**

## **Jeudi 30/11**

**Cake lardons-fromage/ Cake chèvre-pesto/  
Potage/ Salade garnie**

**Filet de poisson sauce vin blanc / Poisson Meunière**

**Brocolis / Flan de Pâtisson**

**Yaourt BIO/ Fromage Bio**

**Fruits de saison**

## **Vendredi 01/12**

**Surimi /Taboulé/ Salade cœur de palmier , maïs /**

**Pomelos/ Potage/ Salade garnie**

**Filet de dinde sauce suprême /Filet de poisson grillé**

**Pâtes / Endives braisées**

**Yaourt/Fromage Bio**

**Crème dessert/ Fruits de saison**