



*Collège adhérent à la
charte qualité proximité*

MENU

Collège Jean Cocteau

Semaine du 16 au 20 Octobre

Lundi 16/10

Carottes râpées au gouda / Chou-rouge fêta et maïs / Pomelos / Salade garnie
Filet de poisson Beurre blanc / Fallafels de poulet
Riz pilaf / Courgettes au thym
Yaourt / Fromage
Fruits de saison

Mardi 17/10

Salade de tofu / Céleri rave / Terrine de poisson / Pomelos / Salade garnie
Tartiflette (porc) / Tartiflette de poisson fumé
Salade verte
Yaourt / Fromage
Compote de fruits / Fruits de saison

Jeudi 19/10

Friand fromage / Tarte aux chèvre / Salade garnie
Filet de poisson sauce citron / Saucisse persillée
Duo de céréales / Flan de Pâtisson
Yaourt / Fromage Bio
Gâteau au yaourt / Fruits de saison

Vendredi 20/10

Surimi / Salade avocat crevettes / Œufs mayo / Pomelos / Salade garnie
Filet de dinde sauce suprême / Filet de poisson à l'orange
Carottes à la crème / Endives braisées
Yaourt / Fromage Bio
Fruits de saison